

# Jídelníček

od 18.07.2022 do 22.07.2022

## Pondělí 18.7.2022

**přesnídávka** toustový chléb, chléb, plátkový sýr, paprika, mléko, voda (a: 01,07)  
**polévka** čočková (a: 01,09)  
**oběd** zapečené těsoviny, červená řepa, šťáva, voda (a: 01,03,07)  
**svačina** makovka, kefír, čaj, ovoce (a: 01,07)

## Úterý 19.7.2022

**přesnídávka** cereálie s mlékem, hruška, čaj, šťáva (a: 01,07,08)  
**polévka** zeleninová s pohankou (a: 01,09)  
**oběd** krůtí maso v kapustě, brambory, jablko, ovocný nápoj (a: 01,07)  
**svačina** chléb, zeleninová pomazánka, voda (a: 01,03,07)

## Středa 20.7.2022

**přesnídávka** veka, máslo, vařené vejce, rajče, mléko, čaj (a: 01,03,07)  
**polévka** frankfurtská (a: 01,09)  
**oběd** ovocné knedlíky se strouhaným tvarohem, bílá káva, voda (a: 01,03,07)  
**svačina** staročeský rohlík, česneková pomazánka, ovoce, voda s pomerančem (a: 01,07)

## Čtvrtek 21.7.2022

**přesnídávka** šunka, chléb, chléb popov, máslo, okurka, čaj, voda (a: 01,07)  
**polévka** fazolová (a: 01,07,09)  
**oběd** tokáň z hovězího masa, rýže, šťáva, voda (a: 01,07,09)  
**svačina** přesnídávka, piškoty, čaj, šťáva (a: 01,03,07)

## Pátek 22.7.2022

**přesnídávka** rohlík, máslo, džem, ovoce, kakao, čaj (a: 01,07)  
**polévka** květáková (a: 01,07,09)  
**oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, voda s citrónem (a: 01,03,04,07)  
**svačina** staročeská houska, pórková pomazánka, sušenka, mléko, voda (a: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

