

Jídelní lístek

Školní jídelna Stráž nad Nežárkou

4.10.	Př. - chléb, ovocná pomazánka, mandarinka, kakao, ovocný čaj	1,6,7
	Polévka - hovězí s těstovinami,	1,3,7,9
	mexický guláš z krůtího masa sypaný strouhaným sýrem, dušená rýže, ovocný čaj, voda	1,7,9
	Sv. - rohlík, pomazánkové máslo, jablko, sirup, ovocný čaj	1,7
5.10.	Př. - chléb, pomazánka šunková pěna, rajske jablko, čaj s citrónem	1,3,7
	Polévka - z kysaného zelí,	1,7
	bramborové šišky s mákem, bílá káva, čaj s citrónem	1,3,5,7,8,13
	Sv. - tvarohový borůvkový krém s kousky křehkého pečiva, banán, čaj s citrónem	1,3,5,7,8
6.10.	Př. - houska, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s citrónem	1,4,7
	Polévka - z bulguru se zeleninou,	9
	pečené kuřecí stehno, brambory, kompot, čaj s citrónem, voda s citrónem	1,7
	Sv. - ovocný jogurt, piškoty, čaj s citrónem	1,3,7
7.10.	Př. - chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, bílá káva, čaj s citrónem	1,3,7
	Polévka - květáková s vejcem,	1,3,7,9
	hrachová kaše s cibulkou, vařené uzené maso, chléb, kyselá okurka, čaj s citrónem, voda s citrónem	1,7
	Sv. - moučník, mandarinka, ovocné mléko, čaj s citrónem	1,3,5,6,7,8,13
8.10.	Př. - rohlík, pomazánka oříšková, hroznové víno, kakao, čaj s citrónem	1,5,6,7,8
	Polévka - slepičí s rýží,	9
	rajčatová omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny, čaj s citrónem, voda s citrónem	1,3,7,9
	Sv. - rohlík s ramou, mrkvový salát s jablky, čaj s citrónem	1,7

Vysvětlivka: A - alergen

Seznam alergenů:

- 1 obiloviny obsahující lepek
- 2 koryši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany
- 13 vlní bob a lupina a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

" Strava je určena k okamžité spotřebě "