

Jídelní lístek

Školní jídelna Stráž nad Nežárkou

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 13.9. | Př. - chléb, pomazánka hermelínová, rajské jablko, bílá káva, ovocný čaj | 1,7 |
| | Polévka - kmínová s vejcem, | 1,3,7,9 |
| | poděbradské maso, těstoviny, ovocný čaj, voda s citrónem | 1,3,7,9 |
| | Sv. - vanilkový jogurt s mými, ovocný čaj | 1,5,6,7,8,11 |
| 14.9. | Př. - rohlík, pomazánka ovocná, kakao, čaj s citrónem | 1,6,7 |
| | Polévka - hovězí s těstovinami, | 1,3,7,9 |
| | bramborové knedlíky s uzeným masem a salámem, kysané zelí, čaj s citrónem, voda s citrónem | 1,3,7,13 |
| | Sv. - chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mrkev, sirup, čaj s citrónem | 1,7 |
| 15.9. | Př. - houska s máslem a šunkou, ledový salát, čaj s citrónem | 1,7 |
| | Polévka - rajčatová s ovesnými vločkami, | 1,7,9 |
| | žemlovka s jablky a tvarohem, kakao, čaj s citrónem, voda s citrónem | 1,3,6,7 |
| | Sv. - cereální kaiserka, pomazánka z lučiny, nektarinka, sirup, čaj s citrónem | 1,3,5,7,8,11 |
| 16.9. | Př. - chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurka, čaj s citrónem | 1,4,7,9 |
| | Polévka - fazolová se zeleninou, | 1,7,9 |
| | hovězí plátek roštěná, dušená rýže, čaj s citrónem, voda s citrónem | 1,7 |
| | Sv. - bublanina s ovocem, banánový koktejl, čaj s citrónem | 1,3,5,7,8,13 |
| 17.9. | Př. - chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, hroznové víno, kakao, ovocný čaj | 1,6,7 |
| | Polévka - jemná drůbeží s brokolicí, | 1,7,9 |
| | moravský vrabec, brambory, dušený špenát, ovocný čaj, voda s citrónem | 1,3,7 |
| | Sv. - čokoládový pudink s ovocem, piškoty, ovocný čaj | 1,3,7,13 |

Vysvětlivka: A - alergen

Seznam alergenů:

- 1 obiloviny obsahující lepek
- 2 koryši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany
- 13 vlnčí bob a lupina a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

" Strava je určena k okamžité spotřebě "