

Jídelní lístek

Školní jídelna Stráž nad Nežárkou

6.9.	Př. - chléb, pomazánkové máslo, šunka, zeleninová obloha, čaj s citrónem	1,7
	Polévka - z rybího filé,	1,4,7,9
	rizoto z vepřového masa se zeleninou, kyselá okurka, čaj s citrónem, voda s citrónem	9
	Sv. - moučník - makovec, ovocné mléko, čaj s citrónem	1,3,7,13
7.9.	Př. - rohlík, pomazánka oříšková, kakao, ovocný čaj	1,5,6,7,8
	Polévka - hrachová se zeleninou,	1,9
	masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, ovocný čaj, voda s citrónem	1,3,7,9
	Sv. - chléb, pomazánka sýrová, jablko, sirup, ovocný čaj	1,7
8.9.	Př. - chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, bílá káva, čaj s citrónem	1,3,7
	Polévka - hovězí s rýží a hráškem,	9
	holandský řízek, bramborová kaše, červená řepa, čaj s citrónem, voda s citrónem	1,3,7
	Sv. - jablečné pyré, piškoty, sirup, čaj s citrónem	1,3,7
9.9.	Př. - celozrnná večka, pomazánka rybí s česnekem, okurka, čaj s citrónem	1,4,5,7,8,9,10,11,12
	Polévka - koprová,	1,3,7,9
	čočka na kyselo, vařené uzené maso, rajčatový salát, čaj s citrónem, voda s citrónem	1
	Sv. - rohlík, ovocný jogurt, sirup, čaj s citrónem	1,7
10.9.	Př. - rohlík, medové máslo, pomeranč, kakao, ovocný čaj	1,6,7
	Polévka - z kysaného zelí s bramborem,	1,7
	kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže, ovocný čaj, voda s citrónem	1,7
	Sv. - chléb Top korn s ramou, strouhaná mrkev s jablky, sirup, ovocný čaj	1,5,6,7,8,9,10,12

Vysvětlivka: A - alergen

Seznam alergenů:

- 1 obiloviny obsahující lepek
- 2 křídla a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany
- 13 vlna a výrobky z ní
- 14 měkkýši a výrobky z nich

" Strava je určena k okamžité spotřebě "